



## ПАМЯТКА О ТУБЕРКУЛЕЗЕ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН С ИММУНОДЕФИЦИТНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ

Иммунодефицит часто становится причиной заболевания туберкулезом.

Туберкулез – это инфекционная болезнь. Возбудитель ее передается чаще всего воздушно-капельным путем. В России туберкулезная инфекция широко распространена, поэтому бывает трудно избежать контакта с ней. Считается, что к 30 годам большинство людей инфицируются микобактериями туберкулеза.

### Почему беременным женщинам нужно обследоваться на туберкулез?

1. Туберкулез осложняет беременность, а это в свою очередь приводит к прогрессированию туберкулеза, особенно у женщин с иммунодефицитными состояниями.
2. Туберкулез крайне опасен для новорожденного, особенно с иммунодефицитом.

**Основные проявления туберкулеза:** кашель с мокротой три недели и более.

### Внимание!!!

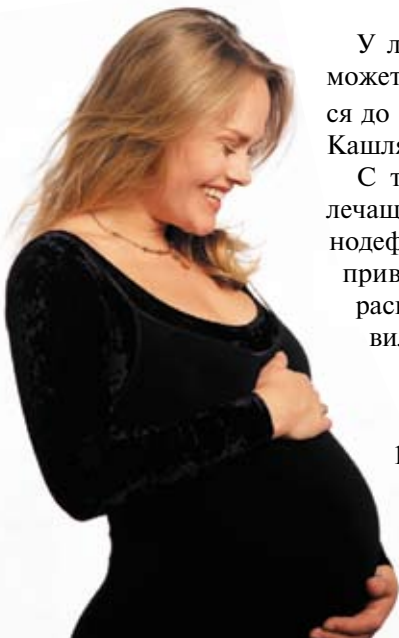
У лиц с резко сниженным иммунитетом туберкулез может протекать нетипично. Температура поднимается до 39–40°, появляется сильная потливость, слабость. Кашля при этом может вообще не быть!!!

С такими симптомами нужно срочно обратиться к лечащему врачу, поскольку туберкулез на фоне иммунодефицита очень быстро прогрессирует и без лечения приводит к неблагоприятному исходу. А своевременно распознанный туберкулез и начатое лечение, как правило, бывают очень эффективными.

### Что нужно сделать, чтобы своевременно выявить туберкулез у Вас и предупредить его у Вашего ребенка?

1. При выявлении иммунодефицита необходим осмотр фтизиатра, работающего с больными ВИЧ-инфекцией, чтобы он совместно с Вами определил систему диспансерного наблюдения лично для Вас.

Программа «Развитие стратегии лечения населения, уязвимого к ВИЧ/СПИДу и туберкулезу»



2. Если такая возможность отсутствует, следуйте следующим правилам:

а) если Вы имеете друзей, близких или просто лиц, с которыми часто приходится контактировать, кашляющих 3 недели и более, — их нужно убедить в необходимости обследования на туберкулез. Если у них выявлен туберкулез или они отказались от обследования:

- Вам следует обследоваться на туберкулез;
- при исключении туберкулеза у Вас, но выявлении его у лиц, с которыми Вы имеете или имели бытовой контакт, Вам необходимо провести курс химиопрофилактики туберкулеза, чтобы не заболеть. Ее может правильно назначить только фтизиатр;
- если в Вашем доме проживает больной туберкулезом, Вам нужно исключить или свести к минимуму контакт с ним. Два раза в год обследоваться на туберкулез и получать химиопрофилактику туберкулеза. Назначить ее должен фтизиатр;

б) если у Вас появились: кашель с мокротой, который сохраняется три недели и более, или температура выше 38°, резкая потливость, слабость, — Вам нужно обратиться к фтизиатру, работающему с больными ВИЧ-инфекцией;

в) когда мать и ребенок возвращаются из роддома, все лица, проживающие в доме (квартире), должны быть уже обследованы на туберкулез. Если туберкулез выявлен, выполняется одно из двух условий:

- ребенок остается в учреждениях социальной опеки до излечения туберкулеза у члена семьи;
- больной госпитализируется для лечения туберкулеза.

***Своевременное выявление туберкулеза у беременной женщины, имеющей иммунодефицит, поможет спасти жизнь матери и ребенку.***



**Программа «Развитие стратегии лечения населения, уязвимого к ВИЧ/СПИДу и туберкулезу»**

Материал подготовлен Центром противотуберкулезной помощи больным ВИЧ-инфекцией Минздравсоцразвития России и Новосибирской городской общественной организацией «Гуманитарный проект»

Тираж 4000 экземпляров